

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	- działalność na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór Mazowiecki, stowarzyszenie rejestrowe, KRS 0000749241, siedziba: ul. Dębowa 74/102, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, www.rozbiegamynowydwor.pl ; adres do korespondencji: Anna Jaworek, ZEC Sp. z o.o., ul. Przemysłowa 1, 05-100 Nowy Dwór Maz., mail: rozbiegamynowydwor@gmail.com ; tel. +48 507- 345 – 836 Nr konta: 69 1240 3480 1111 0010 7376 6985	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Jaworek, 504-057-046, jawo7701@gmail.com Piotr Kamiński, 510-071-300, pkamien19@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ZDROWO I BIEGOWO - Nie daj się uzależnieniom - Treningi dla każdego oraz TEST COOPERA			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.02.2025	Data zakończenia	05.05.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Treningi dla każdego to kontynuacja akcji sportowej prowadzonej od 2021 roku. Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem odbiorców i ma swoich stałych uczestników, którzy zmotywowali się dzięki niej do regularnej aktywności fizycznej. Treningi biegowe przeznaczone są dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego oraz będą prowadzone przez profesjonalnego trenera na pełnowymiarowej bieżni, na stadionie NOSIR. W zajęciach na bieżni będzie mógł wziąć udział każdy, bezpłatnie, bez względu na wiek czy stopień sprawności fizycznej. W każdym treningu weźmie udział 15 osób. Podczas każdego spotkania trwającego około 1 godzinę, przeprowadzone będą dodatkowo ćwiczenia				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

rozgrzewające oraz rozciągające, a także będzie można skorzystać z fachowej wiedzy i porad trenera. Celem treningów jest motywacja mieszkańców terenu nowodworskiego do uprawiania sportu biegowego, jako jednej z najbardziej przystępnych form dbania o kondycję fizyczną i zdrowie, a także doskonały sposób na aktywne spędzanie czasu. Planowanych jest 10 spotkań treningowych. Treningi będą promowane w mediach społecznościowych poprzez cotygodniowe posty i zdjęcia z treningów. Na grafice promocyjnej, na plakatach oraz na banerze umieszczonym na ogrodzeniu bieżni będzie logo *Nie daj się uzależnieniom* oraz informacja o numerach telefonów wsparcia.

Test Coopera to impreza biegowa na bieżni, podczas której odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży (cztery kategorie wiekowe) na dystansach od 200 do 800 m oraz Test Coopera dla dorosłych (bieg ciągły przez 12 minut, w którym pokonany dystans określa poziom formy fizycznej). Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale, a zwycięzcy biegów dziecięcych oraz Testu Coopera zostaną nagrodzeni pucharami i nagrodami. Uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny oraz wodę. W wydarzeniu, które odbędzie się na Stadionie NOSiR weźmie udział ok. 150 osób. Dla uczestników treningów jest to forma sprawdzenia efektów trenowania oraz test własnej kondycji. Wydarzenie również będzie promowane jako akcja *Nie daj się uzależnieniom*, a na grafikach oraz plakatach umieszczone będą numery wsparcia. Regularne treningi oraz Test Coopera to doskonały sposób na zdrowe spędzanie czasu wolnego zarówno dla dorosłych, jak też dzieci i młodzieży oraz działanie profilaktyczne i motywacyjne w kwestii przeciwdziałania problemom uzależnień. Uczestnicy dzięki pokonywaniu własnej słabości, doskonaleniu formy fizycznej, zaangażowaniu oraz sportowej integracji budują dobre nawyki, dzięki którym redukują się czynniki ryzyka uzależnienia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Treningi biegowe	10 treningów	Materiał zdjęciowy
Test Coopera	1 test	Lista startowa
Biegi dla dzieci	4 biegi	Lista startowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór Mazowiecki od prawie ośmiu lat działa na rzecz promocji sportu biegowego i rozpowszechniania aktywności fizycznej w Nowym Dworze Mazowieckim i okolicach. Zorganizowaliśmy kilkadziesiąt spotkań treningowych pod okiem profesjonalnych trenerów, motywujących do rozpoczęcia przygody biegowej oraz integrujących środowisko. Stowarzyszenie zrealizowało również kilkanaście imprez biegowych, w których łącznie wystartowało ponad 5000 osób. Z naszego doświadczenia korzysta wiele innych organizacji w mieście, zapraszając nas do wsparcia swoich przedsięwzięć sportowych. W 2019 r. zrealizowaliśmy II edycję Nowodworskiej Triady Biegowej, na którą złożył się cykl trzech biegów: Półmaraton Trzech Rzek, Piąteczka dla każdego i Bieg Obrońców Modlina. W 2020 r. i 2021 r. mimo pandemii kontynuowaliśmy działalność dostosowując się do panujących obostrzeń i realizując dodatkowo 2 edycje Najszybszego Biegu w Polsce. Nasze poprzednie imprezy biegowe oraz treningi dla każdego zostały

bardzo pozytywnie przyjęte zarówno przez zawodników, jak też kibiców i cieszyły się bardzo dużą frekwencją uczestników. W organizację zaangażowani są członkowie stowarzyszenia, osoby w różnym wieku, posiadające wiedzę i doświadczenie zdobyte podczas treningów i realizacji dwóch edycji Nowodworskiej Triady Biegowej oraz Weekendu Biegowego i Najszybszego Biegu w Polsce w 2020 r. i w 2021 r. Obecnie kontynuujemy działalność organizując od trzech lat cotygodniowe Treningi dla każdego na bieżni w Nowym Dworze Mazowieckim.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja treningów oraz realizacja Testu Coopera i biegów dla dzieci (wynajęcie trenera, promocja w mediach społecznościowych, grafiki, banery, plakaty, medale, puchary, positek regeneracyjny, nagłośnienie i konferansjer, woda dla uczestników, obsługa)	9 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 000,00	9 000,00	00,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 15.01.2025